

NATATION ADULTES

A partir du **jeudi 21 septembre 2023** au **vendredi 15 juin 2024** (hors vacances scolaires)

Public concerné : adultes et jeunes à partir de 16 ans

Horaires des cours		
	Débutants	Nageurs
Jeudi	☐ 18h15-19h00	
Vendredi		☐ 18h15-19h00

Tarif résident	
Plein tarif	234,00 €
Tarif réduit	204,50 €
Tarif non résident	
Plein tarif	281,00 €
Tarif réduit	245,00 €

Objectifs de l'activité	
Débutants	Apprentissage de la natation
Déjà nageurs	Apprentissage d'une 3ème nage, perfectionnement des techniques de nages, amélioration de l'endurance.

Tenue de bain : maillot adapté, bonnet obligatoire, lunettes de natation conseillées.

Recommandations : être en bonne condition physique et prévoir une bouteille d'eau.